

☆職場体験事業

この事業は、就労（雇用）に不安や心配があり、就活（応募）をすることにためらっているものの、就労したい気持ちのある若者に対し、一般企業において、一定期間の就労体験を行い、就労（雇用）につなげていく事業です。

職場体験事業は、こんな方にオススメ！！

- サポステでいろいろ活動してみたが、本格的な就労にはまだ不安がある。
- 働きたい職種があり、実際の職場で体験してみたい。
- SPの次のステップとして活動したい…

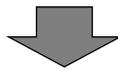
職場体験の流れ

○職場体験事業の説明を聞く・スタッフと相談する

まずは説明会に参加し、事業についての説明を聞きましょう。説明会に参加できない場合は、個別に説明します。

申し込む場合は、スタッフと相談しながら、体験先の企業や日程について決めていきます。

希望する職種があれば、担当スタッフが条件に合う体験先を探します。また、事前に企業に行って職場見学をすることもできます。



○職場体験をする

企業さんとサポステが協力し、若者が働けるようサポートします！

若者に働いてほしい・若者を育てたい
企業さん

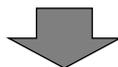
×



企業さんの職場で、週 20 時間・1 週間以上（最長 3 ヶ月）の職場体験・訓練を行います。（*雇用ではありません）

サポステのスタッフと一緒に作業することはありませんが、企業訪問、定期相談や 3 者面談、定時連絡等で常にサポートします。

*これまでの体験先企業…食品製造・販売業、牧場、宿泊施設…等



○職場体験終了後

体験終了後、体験したご本人の「この企業で働きたい」という意志と、企業さんの「雇用しても良い」という意志を確認します。

本人の希望と、雇用する側の企業さんの条件がそろえば「雇用」となります。

*職場体験に参加したからといって、必ずその企業さんに雇用されるわけではありません。

☆ 職場体験事業 説明会の日程 ☆

説明の内容は毎回同じです。都合がつく日時にご参加ください。説明を聞いてから、申し込むかどうかは自由です。

内容	日にち	時間
職場体験説明会	9月6日(木)	13:00～13:30
職場体験説明会	9月13日(木)	13:00～13:30
職場体験説明会	9月20日(木)	9:30～10:00

*説明会の予約は必要ありません。直接サポステにお越しください。

*説明会参加の都合がつかない方は、個別に説明しますので、スタッフまでお問い合わせください。

～ 職場体験事業 参加者の感想など ～

- ☆自信ができました。何度も繰り返していきくと不安も減ります。とにかく慣れることが大事だと思いました。
〈SP・職体（清掃）参加 30代 男性〉
- ☆外で他の人と連携して働く事を経験できたので良かったです。ただ長時間、毎日できるかは不安でした。SPの後にすぐ職場体験ができて、職場体験の後にそのまま就職できたので良かったと思います。引きこもりの期間が長かったので、これからの人生は不安でしたが、まずSPをやった事が第一歩につながったので良かったです。
〈SP・職体（食品製造・小売）参加 20代 男性〉
- ☆今の自分にできる事・できない事、こんな時どうすればいいのか等を、正式な雇用の前に確認できた事で精神面での負担が減りました。体験中の面談では、細やかに何でも相談に乗っていただいたので、スッキリした気持ちで体験ができました。そのまま体験先で雇用になり大変嬉しかった。〈職体（教育）参加 20代 女性〉
- ☆仕事が自分にこなせるのか、朝起きれるのか不安でしたが、実際に体を動かして作業に取りかかることで、ぱく然とした不安が薄れました。SP等に行くことで生活リズムもつきました。できないと思っていたことが、やればできちゃうんだって分かったと自信ができました。〈SP・職体（食品製造・小売）参加 20代 男性〉
- ☆サポステや職場のみなさまの配慮して下さったおかげで1日も休まずに通う事が出来ました。良い体験ができたので感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。〈職体（清掃）参加 20代 女性〉
- ☆就業した場合、周りの人とうまくかわれるか、仕事覚えが悪くて嫌われるかもと感じていた。職場は、色々な世代の方がいる職場でした。〈職体（物流）参加 30代 男性〉
- ☆勤務態度、人柄など評価していただけたが、自分ではなかなか自信が持てない。職体では、実際に仕事内容を把握できたし、就労への前段階として作業を体験することができたので、いきなり面接、就職するのは自分には難しいと考えていた中で、こういった機会を持って、確実に前に進めていると感じた。不安な気持ちの中、いざ体験の日が来てしまい、自分の為とは分かっているけど、押し潰されそうな気分だった。この5日間、色々な事を考え、身心共に疲弊してしまっていたが、自分の頑張りが良い評価をいただけて、少し自信になった。そして、限界に近い精神状態の中でも、決められた期間内は決して休んだり、中断したりしないと決め、実際にやり遂げる事ができたので、その点は心から頑張れたと感じ、初めて自分を少し褒められると思った。これらを踏まえ、就職については前向きに検討したいと思う。〈職体（農業）参加 20代 女性〉

👉 職場体験事業 受け入れ先企業の声 🗨️

- 言われたことはきちりこなしますし、信頼性があります。印象はとても良く、仕事をまかせる事ができました。この業種にやりがいを見つけたいと思うようになりました。
- 体験期間中、少しでも仕事を覚えようとする姿勢が高く、前向きな行動が見られました。周りの従業員のサポートもあり、徐々に打ち解けられ、安心しました。求人募集をかけていた時、とても素晴らしい人材が加わり、感謝しています。
- 最初は緊張している様子でしたが、慣れていくにつれ、表情も明るくなり、仕事にやりがいを感じているようでした。仕事も1つ1つ丁寧に取り組んでいただき、大変助かりました。1週間から体験できるとのことで、大変ありがたかったです。
- 作業中も集中しており大変良いと感じました。作業に対しての取り組み方も大変良いと思います。
- 礼儀はとても良い感じがしましたし、仕事状況もだんだんと覚えてくれていました。
- 指示されたことを的確にこなし、自分からやる事を聞いてきたりと、積極的に取り組んでいました。
- とてもやる気の感じられた体験期間でした。
- 職場体験に来てくれた方は、社会とのつながりを大切にしている子だった。まじめで、作業を覚えるのも早く、ていねいに作業してくれた。