

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。

昨年は、皆さまにとってどんな1年でしたでしょうか？

ジョイフルは良いのか悪いのか、例年通りバタバタとして、ある意味充実した1年を送らせていただきました。3月に指定管理事業の終

了、勤労青少年ホームの閉館と引っ越し作業に追われ、ジョイフル移転は慌ただしく、新天地での1年目ということで、夏や冬といった季節の変わり目には様々な発見（苦労）があり、飽きる事のない刺激的な一年でした。何にしろ、1年間無事に職員の皆さまと手を取り合い、利用者の皆さんやご家族の皆さんと一緒に過ごせたことは宝物の日々でしたし、感謝な事だと思っています。

何かと忙しい日々の中で、余裕が無くてやりたいことが出来なかつたり、やるべきことが出来なかつたり、明日やればいいのかと延期したりすることがあります。「忙しい」を理由にすればすべてが正当化され、「忙しいなら仕方ないか」と自分でも自分に対して言い訳をします。じゃあ本当によく考えてみて、忙しくて5分の時間も取れないのかというと、そんなことは無いのです。5分あれば、出来る事は沢山あります。そんな安っぽい言い訳をそろそろ辞めようかなと思っています。意識して正当化をやめよう。まったく、いい年こいて、いつまで自分に甘いのか。そんな声が自分を鞭打っています。

この一年が、私個人としては、自分らしい一年になるよう、頑張りたいと思っています。

そして、ジョイフルとしては、存在意義のある一年にすべく、感謝の心を忘れず、出会いを大切にしながらスタッフ一丸となって頑張りたいと思っています。本年もどうぞ、よろしくお願ひします。

理事長 横山久美

～ジョイフルニュースを転載される場合は事前にご連絡下さい～

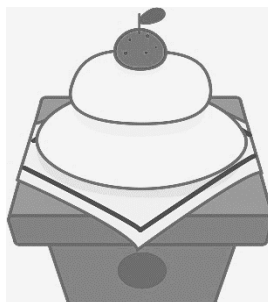
特定非営利活動法人ジョイフル

〒399-0738 塩尻市広丘原新田 282-2

電話&FAX : 0263-51-9088

Eメール: joyful@taupe.plala.or.jp

HP: http://www12.plala.or.jp/joyful_npo/



水と空気以外、
何でも印刷します。
原田技研
0266-41-1308
(上伊那郡辰野町)

□ カフェジョイフルからのお知らせ □

☆12月1日(木)より冬季休暇に入りました。平成29年3月下旬にオープン予定です。

お弁当の注文は冬季休業中も承ります。

☎ 0263-51-9088 店長手塚までご連絡ください。
ご注文は5個よりお願いいたします!!



就労に向けたオーダーメイド就労体験プログラム「PEPORT」

PEPORT [ペポート] は、個々に合わせて、実習の期間を設定することが出来るプログラムです。週1日ずつからでもやりたい～毎日やってみたいという方まで、期間も最長2年間までトライすることができます。

毎月実施の説明会では、詳細を知ることができます、ぜひご参加ください。

ペポートは、一般企業の中で作業を行いながら就労訓練を行うプログラムです。

「働けるのかな」「何が出来るかな」「失敗経験ばかりで自信が無い」「怒られている理由が分からない」「確実なステップアップをしていきたい」そんなあなたに効果のあるプログラム内容です。

まずは説明会へご参加ください。(※この支援は有料支援です)

★★ KYコラム51 ★★

多くの人の中にある「思い込み」。特にマイナスであればあるほど、ある意味効果は絶大で、絶対だ。

「出来るはずがない」「うまくいくはずが無い」「自分の悪口を言っているに違いない」

「選ばれるはずが無い」どれもこれも間違った思い込みに過ぎない。

思い込みは多くの場合、結果につながる。アスリートが自分を励まし、メンタルの強い人が勝者になれると言う。思い込みは誰にも通用する理論なのだ。

「勝てるはず」「やってきた事を出し切れるはず」「頑張れるはず」「きっと上手くいく」。そう思い込めた人こそがアスリートでも上位にランクインしていく。

つまり、思い込みの効果は絶大だから、なるべくマイナスではなくプラスの効果が出るようにしたい。早起きしたり、体力的・精神的な努力にも勝るであろう「思い込み」方法は簡単、「思い込むだけ」なのだ。

どんな時もきっと自分らしく出来るはず。この1年がきっといい出会いやいい仕事に巡り合えるはず。きっとなんとかなるはず。

私は今年も思い込みの強化を頑張ります。 by 組長

組長ブログもぜひご覧ください <http://blog.goo.ne.jp/canzo>

組長ブログでは、様々なワカモノのインタビュー記事を掲載しています。ぜひご覧下さい

しおじり若者サポートステーションよりお知らせ

サポートステーション（通称サポステ）の毎月の予定は、ホームページからも見ることができます。<http://shiosapo.jpn.org/index.html>

生活リズムの改善に！動き出す第一歩へ **アサ朝** **カツ活**

『朝早く起きることができない』『昼夜逆転している』方にオススメ!!

毎週火・木・金の10:00~12:00に活動しています。

内容は、ラジオ体操・ゴミ拾い・個人の活動・グループ活動です。

事前に参加する日にち、個人活動について計画を立てます。

詳しくはスタッフまで♪（サポステの登録とスポーツ安全保険への加入が必要です）



📄 **親睦会** 📄 #1月は「かるた」です#

親睦会では、利用者の皆さんの親睦を深めるため、コミュニケーションの練習の場となります。コミュニケーションを図るためのミッションがあります

サポートステーションにて 1月20日（金）13:

00~16:00

持ち物：参加費500円前後、

かるたで遊んだり、習字を書いたりします。

おやつにはお餅が出ますよっ!!

☆申し込み締め切りは1/17（火）です。

（サポステの登録とスポーツ保険への加入が必要です）



📁 **ステップアップ就労プログラム(SP)** 📁

フランクのある人・一歩ずつステップアップしたい人におススメのプログラム

実習（トレーニング）と仕事への応募までがセットになったプログラムです。

トレーニングによる9日間の職場体験と、座学・相談により個々の課題整理を行いながら一歩ずつ就職の準備を進めることができます。

毎月1回説明会を行っていますので、まずは説明会にご参加ください。

申し込みは必要ありませんが、日時・場所はお問い合わせください。

GATB(一般職業適性検査)

自分に合う仕事を探すための検査です。自分に向いている仕事や、適性が見つかるかもしれません。検査後はキャリアコンサルタントと相談して、結果の説明や今後の就活への道筋を探ることができます

サポステでは、就活に関する様々な講座を実施しています。

☆☆利用者みなさんとスタッフに聞いてみました☆☆



2016年はどんな年でしたか？

☆県外に出かけることが多かったり御柱祭に参加したり結構楽しい1年でした
(スノーピー LOVE)

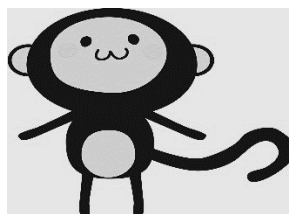
☆療養中から休職中への橋渡しの年 (ピーター)

☆厄年か！と言いたくなるほど色々な災害がふりかかった年でした (ももこ)

☆就職から退社を経験し、再就職のために再び立ち上がろうという日々模索の
1年でした (タックン課長)

☆耐える年という感じの年でした (TKS)

☆あっという間の1年でした (K)



☆相 (Y・Y)

☆2回転職し、自信を無くした。体調が悪化してしまった (降旗直弘)

☆引っ越しが大変でした！1年間あっという間に過ぎていきました (ひよ)

☆胃腸が弱かった (組長)

☆寿命…いろいろな物、とくに電化製品が壊れて”寿命”と言われることが多
かった (さとはん)

☆年を取って衰えてくるところと、前より出来るようになったことがあるのを実感
していました (湯ばーば)

☆今までは消極的で参加を諦めていた事にも勇気を出して挑むようになりました。
自分自身の視野が広がり、少しでも前向きになれた1年だったのではないかと思
います。(いけっち)

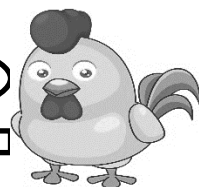
☆戦 (キキ)

☆疲 (S)

☆衰 (Tea♪)

(はなねこ)

🐣 🐣 2017年はこんな年になればいいなあ 🐣 🐣



☆生活リズムの改善、健康、体調面を整えて動ける年にしたい (K)

☆本格的に本腰を入れて勉強に勤しみ、1日1日を大事にして色々な事に挑戦し磨きをかけたい (いけっち)

☆たくさんの人と出会って充実した1年になればいいな! (スヌーピー I LOVE)

☆就労する年 (ピーター)

☆就 (Y・Y)

(ひよ)

☆2016年より活発的に! 良い仕事が見つかるといいなあ (ももこ)

☆先ずはバイトでもいいので職に就き、そこからステップアップし、自身の成長につなげていける1年にしたいです (タックン課長)

☆浮上していく年にできれば (TKS)

☆Love (組長)

☆仕事に定着し、安定した日常にしたい
病気が治ってほしい
友達を作り交友関係を広げたい (降旗 直弘)

☆体力強化 (湯ばーば)

(はなねこ)

☆明 (キキ)

☆幸 (S)

☆健 (Tea♪)

(さとはん)

◇ 感謝 / お礼 ◇

【平成 28 年度賛助会員（新規・更新）・会員 & ご寄付 など】

	個人会員	団体会員	寄付個人	寄付団体
10月～12月分	17口	0口	0口	0口
累計 H28.4月から	20口	0口	0口	0口

(12
月 20

日現在)

自立支援（喫茶部門）に関するご寄付のお振り込み先はコチラ
八十二銀行 塩尻支店（433） （普）781811

ジョイフルの活動を応援して下さい！

ジョイフルは主にカンパ・寄付・賛助によって、青年達のための支援活動を行っています。活動維持のために、皆様のご協力をお願いします。ジョイフルを通じて、地域貢献にもなります。賛助会員へのご登録を心よりお待ち申し上げます。

賛助会員 会費 年間¥3,000（一口）

法人会員 会費 年間¥30,000

★ 八十二銀行 塩尻支店（433） （普） 742861

★ 長野銀行 塩尻支店（112） （普） 8375198

★ 郵便振替 11120-28799801

【名義人： 特定非営利活動法人ジョイフル】

「ありがとう」もありがとう
住宅設備・リフォームのことなら何でもご相談下さい。

快適Ecoライフ 水 空気 光

24時間メンテナンス

会社員様はこちらから



ルピナ中部工業株式会社 0120-70-5568
http://www.lupine.co.jp/ 松本市宮沢2-2-31

水と空気以外、
何でも印刷します。

原田技研

0266-41-1308

（上伊那郡辰野町）