



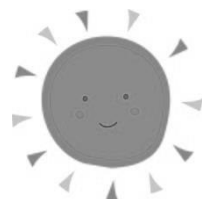
夏を思わせるような日もあれば、暖房が欲しくなる日もあり、梅雨に入ってから、突然の大雨が降ったり…目まぐるしく変化する天気についでいかなる方も多いのでは。

日光に当たる時間が少ないと眠りが浅くなり、疲れがとれないということも。晴れた日はできるだけ外出するよう心がけるといいですねっ！5分間のお昼寝でも体が休まりエネルギー補給になるそうですよ。

ゴーヤやお豆腐は身体の熱をさます性質があり、スイカやきゅうりは、たまった水分を外に出す助けをしてくれるそうです。

いろいろな物を上手に取り入れ、暑い夏を乗り越えましょう！

早いもので、引越しをしてから約3か月が過ぎ、新しい場所にも少しずつ慣れてきましたが、勤労青少年ホームだった場所の前を通ると、なんとなく様子を見てしまいます。新しい場所の室内はまだ片つけきれていない部分もありますが、皆さんが利用しやすいように考えながら少しずつ進めていきたいと思います。



長島 朋美

～ジョイフルニュースを転載される場合は事前にご連絡下さい～

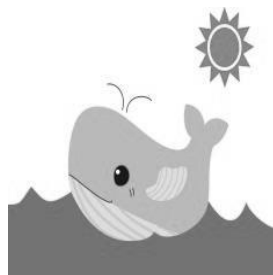
特定非営利活動法人ジョイフル

〒399-0738 塩尻市広丘原新田 282-2

電話&FAX : 0263-51-9088

Eメール: joyful@taupe.plala.or.jp

HP: http://www12.plala.or.jp/joyful_npo/



水と空気以外、
何でも印刷します。

原田技研

0266-41-1308

(上伊那郡辰野町)

🚲 カフェジョイフルからのお知らせ 🚲

みなさんこんにちは。カフェジョイフルの手塚です。

ここ、カフェジョイフルは広大な敷地の中、陸上競技場の一角に存在しています。

緑がとても多く、その季節ごとの花が咲き、心を癒してくれます。

そしてその中、散歩をしたり、ランニングしたり、マレットゴルフやサッカー、自転車 etc etc、沢山楽しむ事ができます。

今回カフェジョイフルでは、TOY BOX とのコラボで、『南管理棟の自転車貸し出しのお客様、カフェで飲食すると30分無料!!』キャンペーンをしております。

颯爽と風を切り、スカイパークを自転車で走ってみませんか？

違った景色が見えてくるかもしれません！

飛行機の離発着も壮観ですよ!! 是非、ご利用してみてくださいねっ♪



♡♡ 新しい仲間の紹介 ♡♡

初めまして。5月から新しくジョイフルのスタッフとして勤務しております二茅真由美 (にがやまゆみ)と申します。現在、5歳(男子)と2歳(女子)の子供を持つ2児の母です。私の主な仕事は、県からの委託事業で「中信子供・若者育成協議会」の発足に伴い協議会の事務局を担当しております。

皆さんとは朝活やイベントなどでご一緒したり、また、相談員として対応することもあるかと思えます。皆さんとの出会いに感謝し、大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

★★ KYコラム51 ★★

高校生から、これからなりたいものとかある？と将来像を聞かれて即答できず、ドキッとしました。将来の目標というのは、何も就く職業だけではないのですね。固定概念になってしまっていて、頭の固さにハッとしました。

「こんな職業に就きたい」「こんな人間になりたい」「こんな風に過ごしたい」「こんな人と出会いたい」、年齢問わず誰もがいつでも考えてよいことだったのに、大人年齢も長くなってくると、自分にも将来があること、未来がまだまだあるのだ、可能性が本当はあるって事、忘れてしまっていました。職業の幅は狭まるものの、将来の自分像は無限の可能性を誰もが持っているのですね。自分もその一人なんてことをすっかり忘れてしまっていました。現状に満足していようとしていなかろうと、自分への可能性はいつも持っていたい・感じたい、そう感じた瞬間でした。by組長

📎 サポステよりお知らせ 📎

🕒 **朝活** 🕒 **第一歩に！生活リズムの改善に！動き出すチャンス**

『朝早く起きることができない』『昼夜逆転している』方にオススメ!!

毎週火・木・金の10:00~12:00に活動しています。内容は、ラジオ体操・ゴミ拾い・個人の活動・グループ活動です。事前に参加する日にち、個人活動について計画を立てます。詳しくはスタッフまで♪ (サポステの登録とスポーツ安全保険への加入が必要です)

📎 **親睦会** 📎 **♪7月は流しそうめんです♪**

親睦会の目的は下記の3点です!!

- ✿積極的に話しかけ自分から進んで作業をする
- ✿コミュニケーションをとる
- ✿係を決めてみんなで協力する



7月22日(金) 10:30~15:00・参加費500円前後

☆申し込み締め切りは7/19(火)です。(サポステの登録とスポーツ安全保険への加入が必要)

🎉 **平成28年度ポスター&チラシ** 🎉

今年度は34作品応募していただき、6月3日には、サポートステーションに関わりのある関係機関の方々、行政関係者、県議会議員さん、塩尻市内3校の生徒会の方々、サポートステーションの利用者の方々など、55名の皆様による投票が行われました。

最優秀賞は、創造学園高等学校3年 岩下綾香さんのデザインに決定しました。作品の応募、投票などにご協力いただきありがとうございました。

表彰式を平成28年7月27日(水) 15:30~16:30に行います。ぜひ、会場にお越しいただき受賞された方々にあたたかい拍手をお願いします。

📎 **集中訓練プログラム** 📎 **資格取得と就職準備ができる!!**

就職に向けての様々なプログラムをこなし、社会人基礎力を身に付けていきます。4泊5日の合同合宿を含む、27日間の集中的なプログラムです。

9月1日(木)~10月12日(水) 参加費11,000円程度 (資格取得には受験料が別途必要)

※7月7日(木) 13:30~と7月26日(火) 13:00~に説明会を行います。8月にも行う予定です。詳しくはスタッフにお問い合わせください。



◇ 感謝 / お礼 ◇

【平成 28 年度賛助会員（新規・更新）・会員 & ご寄付 など】

	個人会員	団体会員	寄付個人	寄付団体
4～6 月分	1 口	0 口	0 口	0 口
累計 H28.4 月から	1 口	0 口	0 口	0 口

(6 月 20 日現在)

自立支援（喫茶部門）に関するご寄付のお振り込み先はコチラ
八十二銀行 塩尻支店（4 3 3） （普） 7 8 1 8 1 1

ジョイフルの活動を応援して下さい！

ジョイフルは主にカンパ・寄付・賛助によって、青年達のための支援活動を行っています。活動維持のために、皆様のご協力をお願いします。ジョイフルを通じて、地域貢献にもなります。賛助会員へのご登録を心よりお待ち申し上げます。

賛助会員 会費 年間¥3,000（一口）

法人会員 会費 年間¥30,000

★ 八十二銀行 塩尻支店（4 3 3） （普） 7 4 2 8 6 1

★ 長野銀行 塩尻支店（1 1 2） （普） 8 3 7 5 1 9 8

★ 郵便振替 1 1 1 2 0 - 2 8 7 9 9 8 0 1

【名義人 : 特定非営利活動法人ジョイフル】

「ありがとう」をカタチに

住宅設備・リフォームのことなら何でもご相談下さい。

快速Ecoライフ

水 空気 光

24時間メンテナンス

会社情報は
こちらから



ルピナ中部工業株式会社 ☎ 0120-70-5568
http://www.lupine.co.jp/ 松本市宮淵2-2-31

水と空気以外、
何でも印刷します。

原田技研

0266-41-1308

（上伊那郡辰野町）