

# パソコン講習

就活に+α スキルを身につけよう!

講習1: Word/Excel/PowerPoint

講習2: Access 講習3: HTML

講習5: Excel活用



講習名	内 容	
講習1	Word 基礎 Excel 基礎 PowerPoint 基礎	基礎ビジネス文章の作成・編集 クロス集計・グラフ・データベース活用 プレゼン資料作成・編集
講習2	Access 基礎	データベース概要と各オブジェクトの仕組みを理解し編集
講習3	HTML	WebMatrixを活用してホームページ作成・WordPressの基本
講習5	Excel 活用	VLOOKUP関数・ピボットテーブル活用やマクロ・VBAの基礎

Microsoft Office2016やWeb Matrixとオリジナルテキストを使用した無料講習(サポートステーション登録が必要)です。ITを学べるだけでなく、しおじり若者サポートステーションCANが就職活動をサポートします。

～お問い合わせ・申込み先～

しおじり若者サポートステーション

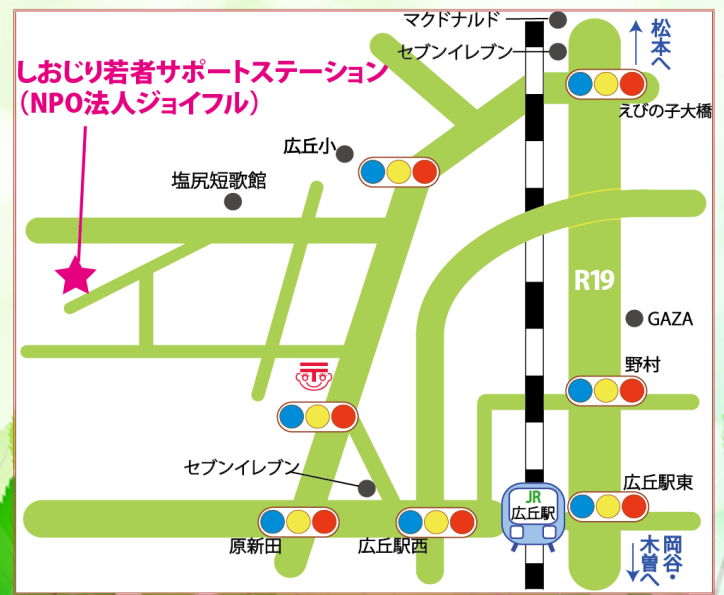
住所：塩尻市広丘原新田282-2

TEL：0263-54-6155

URL：http://shiosapo.jpn.org



主催：NPO法人ジョイフル  
「地域若者サポートステーション事業」受託団体



## しおじり若者サポートステーションCANとは？

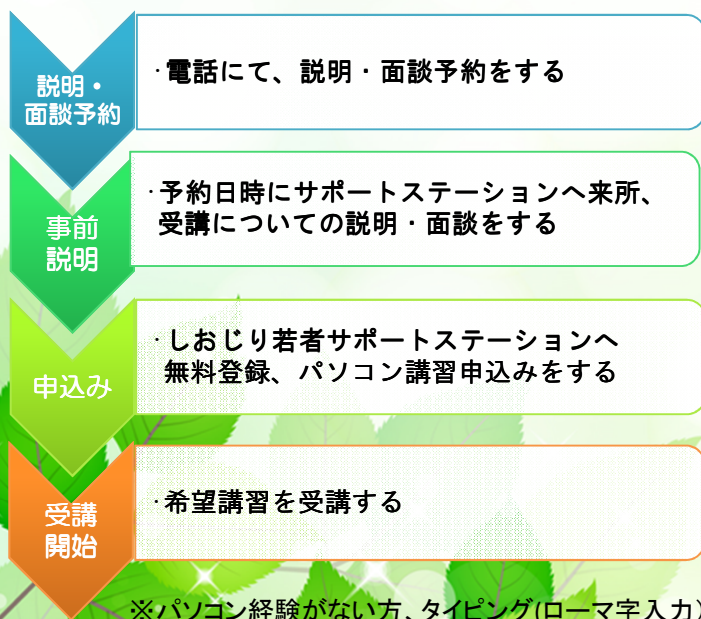
職業的自立を目指している15歳～39歳までの若年無業者の人たちを支援しています。  
 キャリア・心理カウンセリング、コミュニケーション講座等を行っています。  
 ※「地域若者サポートステーション事業」は長野労働局より受託し実施しています。



# パソコン講習日程

講習名	内容	日程	締切
講習1	Word・Excel Power Point	H29 10/5・10・12・17・19(火・木) 13:00～16:30	9/28(木)
講習5	Excel活用	H29 10/26・31(木・火) 13:00～16:30	10/19(木)
講習2	Access	H29 11/2・7・9・14・16(火・木) 13:00～16:30	10/26(木)
講習1	Word・Excel Power Point	H29 11/30・12/5・7・12・14(火・木) 13:00～16:30	11/22(水)
講習5	Excel活用	H29 12/19・21(火・木) 13:00～16:30	12/12(火)
講習3	HTML	H30 1/11・16・18・23・25(火・木) 13:00～16:30	1/4(木)
講習1	Word・Excel Power Point	H30 2/1・6・8・13・15(火・木) 13:00～16:30	1/25(木)
講習5	Excel活用	H30 2/20・22(火・木) 13:00～16:30	2/13(火)
講習2	Access	H30 3/1・6・8・13・15(火・木) 13:00～16:30	2/22(木)

## 受講までの流れ



## 申込み要領

- 受講資格**
  - 15歳～39歳までの求職中の方で、しおじり若者サポートステーション無料登録者の方
- 費用**
  - 受講料・テキスト代 無料
- 定員**
  - 講習は、各8名(定員になり次第、締め切ります)  
※3名より開催

お問い合わせ先・お申込み **しおじり若者サポートステーションCAN**  
**TEL：0263-54-6155**

住所：長野県塩尻市広丘原新田282-2

開所日・時間：火曜日～土曜日(日、月、祝日、年末年始休業を除く)・9:30～17:30